

## Piano formativo

| Insegnamento/Modulo                                       | Settore Scientifico-Disciplinare (SSD) | Contenuti   | Ore didattica frontale | Ore esercitazioni | Ore studio individuale | Totale ore | CFU       |
|---|--|---|------------------------|-------------------|------------------------|------------|-----------|
| 1) L'alimentazione della donna nell'età infantile         | Med/38<br>Med/49                       | L'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita. - I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in età infantile. - L'obesità infantile e altre problematiche nutrizionali. - Reazioni avverse agli alimenti. - Discussione casi clinici.  | 24                     | 12                | 64                     | 100        | 4         |
| 2) L'alimentazione della donna nell'età dello sviluppo    | Med/40<br>Med/49<br>M-PSI/04           | Cambiamenti psicofisici nell'età dello sviluppo. I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. - Disfunzioni endocrino-ormonali. - Discussione casi clinici.  | 24                     | 12                | 64                     | 100        | 4         |
| 3) Nutrizione prima e dopo il concepimento e allattamento | Med/49                                 | Il peso e la fertilità. - Stato di nutrizione pre-gravidico. I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento prima e dopo il concepimento. - Discussione casi clinici.  | 24                     | 12                | 64                     | 100        | 4         |
| 4) L'alimentazione della donna in peri-menopausa          | Med/49<br>Med/40                       | Nutrizione e prevenzione. - Modificazioni fisiologiche in menopausa. - I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in pre- e post-menopausa. - La menopausa. - Le principali patologie dismetaboliche. - I cambiamenti psicofisici nella donna anziana. - Valutazione dello stato nutrizionale e rischio di malnutrizione. - I fabbisogni nutrizionali della donna anziana e gli standard di riferimento. Discussione casi clinici. | 24                     | 12                | 64                     | 100        | 4         |
| 5) Educazione ai corretti stili di vita                   | Med/49                                 | Alimentazione e integrazione nelle varie fasi della vita. - L'importanza del sonno e dell'esercizio fisico. - Abitudine al fumo. - Discussione casi clinici.  | 12                     | 6                 | 32                     | 50         | 2         |
| Totale ore parziale                                       |  |   | 108                    | 54                | 288                    | 450        | 18        |
| Prova finale  |  |   |                        |                   |                        | 50         | 2         |
| Totale ore  |  |   |                        |                   |                        | <b>500</b> | <b>20</b> |