

Piano formativo

Insegnamento/Modulo	Settore Scientifico-Disciplinare (SSD)	Contenuti	Ore didattica frontale	Ore esercitazioni	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) L'alimentazione della donna nell'età infantile	Med/38 Med/49	L'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita. - I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in età infantile. - L'obesità infantile e altre problematiche nutrizionali. - Reazioni avverse agli alimenti. - Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
2) L'alimentazione della donna nell'età dello sviluppo	Med/40 Med/49 M-PSI/04	Cambiamenti psicofisici nell'età dello sviluppo. I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. - Disfunzioni endocrino-ormonali. - Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
3) Nutrizione prima e dopo il concepimento e allattamento	Med/49	Il peso e la fertilità. - Stato di nutrizione pre-gravidico. I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento prima e dopo il concepimento. - Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
4) L'alimentazione della donna in peri-menopausa	Med/49 Med/40	Nutrizione e prevenzione. - Modificazioni fisiologiche in menopausa. - I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in pre- e post-menopausa. - La menopausa. - Le principali patologie dismetaboliche. - I cambiamenti psicofisici nella donna anziana. - Valutazione dello stato nutrizionale e rischio di malnutrizione. - I fabbisogni nutrizionali della donna anziana e gli standard di riferimento. Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
5) Educazione ai corretti stili di vita	Med/49	Alimentazione e integrazione nelle varie fasi della vita. - L'importanza del sonno e dell'esercizio fisico. - Abitudine al fumo. - Discussione casi clinici.	12	6	32	50	2
Totale ore parziale			108	54	288	450	18
Prova finale						50	2
Totale ore						500	20